

Beauty Monthly Topics

話題の“リガメントほぐし”で表情筋を鍛え、若返り!

リガメント(Ligament)とは?

「靭帯」のことで、骨・筋肉・脂肪・皮膚を結び付けている接着剤のような役割で、「腱鞘」「間膜」とも呼び、支柱のような役割を持っています。お顔にはリガメントが複数ついていて、その部分が表情筋を支えています。



リガメントが弱くなると・・・

表情筋を引き上げる力が弱くなり、筋肉も下がります。

- 肌がくすむ
- 瞼・目袋のたるみ
- フェイスラインのたるみ
- 瞼の輪郭がぼやけてきた
- 目尻が下がってきた
- フェイスラインの輪郭がぼやけてきた
- しわ

その大きな原因は?

生活習慣、環境ストレス、加齢

様々な要因で筋肉は萎縮しています。

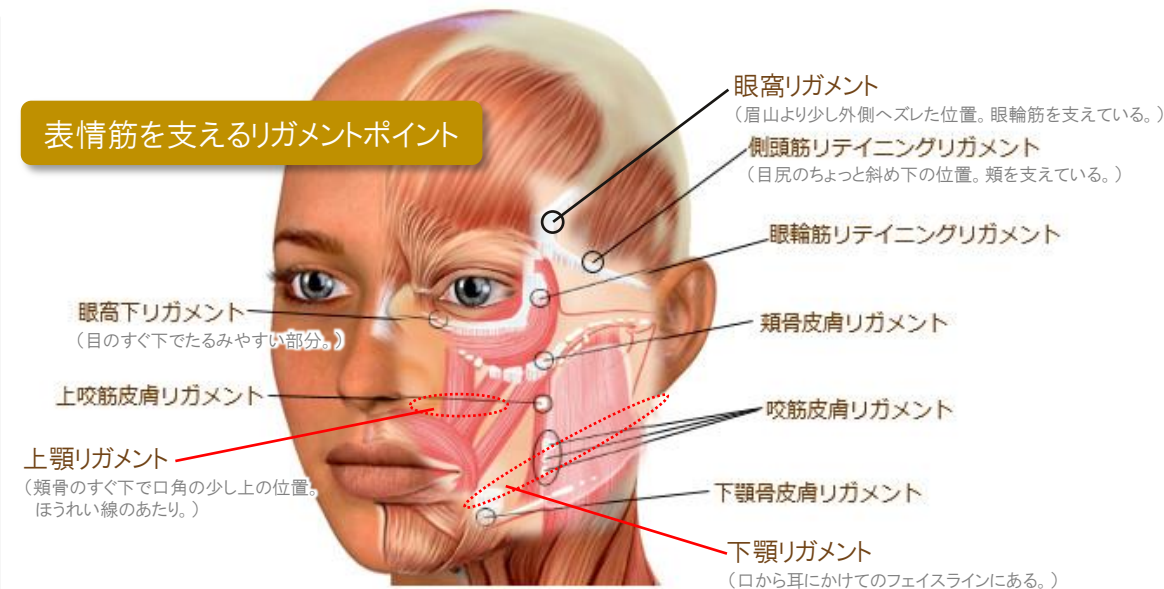
◆筋肉の萎縮

⇒血流が阻害され、新鮮な酸素や栄養が行き届かず、排泄されない老廃物や毒素が停滞。

長時間のスマートフォン利用が筋肉萎縮に拍車をかける
スマートフォンは手軽で便利ですが、スマホの使い過ぎにより首回りの筋肉が引っ張られ常に緊張した状態になります。これは、首がまっすぐになってしまう“ストレートネック”と呼ばれ、血行不良や老廃物停滞の大きな要因となります。

骨と筋肉の癒着が起こり老化を加速
結果、お肌に様々なトラブルを引き起こします。

筋肉の萎縮を緩める、骨と筋肉の癒着を剥がすといった施術が有効



表情筋を鍛える美容&健康器具が話題沸騰!!
表情筋トレーニングや顔筋マッサージの要素をサロンに取り入れましょう♪

おすすめ技術①

筋肉の萎縮を緩め血行促進・老廃物の排泄を促すオールハンド技術

[フェイシャルトリートメント] ストレスアイズ

ストレスアイズは、解剖学に基づき背中→デコルテ→頭部→お顔の順に各筋肉(骨格筋)にアプローチをかけ、筋肉を緩め、静脈の流れを良くすることで老廃物の排泄を促し、体内の循環と環境を整えるマッサージとストレッチを組み合わせた革新的な手技です。

YouTubeにて、ストレスアイズ利用者の声を配信中。
QRコードを読み取るかサンクHPよりご覧下さい。

ウェブ 画像 動画 ブログ 辞書 知恵袋 地図 一覧
ストレスアイズ サンク

検索



おすすめ技術②

骨格と筋肉のバランスを再形成する“顔筋集中トリートメント”

[フェイシャルトリートメント] リ・フォーメーション

リ・フォーメーションは、骨格に付着している筋肉の萎縮を捉えながら、骨格とのバランスをとるトリートメントです。骨格のズレを修正し元のフォーメーションへ戻し、強張った筋肉を柔軟にすることで、表情豊かな自然な透明感と骨格を再形成します。

【技術を修得するには】

サンクHPにて詳細情報も掲載しております。http://www.cinq.jp

『ストレスアイズ』『リ・フォーメーション』の導入には初回スターターセットの納入 & 受講料が必要となります。
※詳しくは、サンク(03-3332-1990)までお問合せ下さい。

<講習日程・会場について> 複数名の受講の場合は臨店での対応も可能となります。詳細についてはお問合せ下さい。

先着10名様 無料体感

会場:サンク講習室(東京都杉並区久我山)
日程は弊社インストラクターとの調整にて行わせて頂きます。

弊社人気
No.1
トリートメント