

Beauty Monthly Topics

ビューティーメンテナンスの時代到来！

今、日本は世界の長寿国の筆頭であり、自立して生活できる健康寿命は「世界一」です。そして、50代60代の方々が消費経済を大きく左右し、その方々とどう向き合うかが全ての業種の課題でもあります。



「エステティック業はその最たる業種です。」



少しでも若々しくいたい…
 自信をもって暮らす為にも、少しでも健康で美しくありたい…
 穏やかにゆっくりと年齢を重ねていきたい…

⇒エステティックサロンに来られるお客様のニーズの本質も変わってきています。



そのためには、年間を通じて行う**定期的なケア(メンテナンス)**として、肌質やトラブル別ではなく、**世代別特徴を軸に生活習慣、環境、季節**などを切り口としたメニューをお客様に**オートクチュール**に組立て提案する時代が来たと考えます。

➡それが…**ビューティーメンテナンス**
 “小顔や美白”といった部分的視点でなく、各世代におけるQOL(クオリティーオブライフ)向上のため、各年代に起こる身体の変化を捉え最適な**メンテナンス**をお客様に提供するメソッド。

【ビューティーメンテナンスのポイント】

ポイント1. 定期的なケア(メンテナンス)

人々が生活の上で使用しているものは、どんなものでも時間とともに劣化・老朽化していきます。それは人も同じです…しかし、定期的なメンテナンスによって欠陥を早期に発見したり、遅らせることは可能です。

➡ **行くエステから通うエステへ**

ポイント2. 世代別特徴を軸に生活習慣、環境、季節に着目したメニューづくり

人の老化(劣化・老朽化)を進行させる大きな要因は世代によって異なります。故に、同じような肌トラブルであっても、そのアプローチ方法は世代別にあって然りだと考えます。各世代別の特徴、身体に現れる影響をベースに、その方の生活習慣や環境、季節に応じたメニューを組立て提案することで、健康で美しい生活(QOL向上)のための土台を整える(メンテナンスする)ことが可能となります。

*各世代別の『ビューティーメンテナンスメソッド』をつくるベースとなる考え方は、右ページにてご案内致します⇒⇒⇒

【世代別ビューティーメンテナンスメソッド】

◆アラフォー(Around40)世代への対応

基礎代謝が年々衰えてくるなか、外的ストレスだけでなく仕事や家庭での心的ストレスの影響も大きいのがこの世代の特徴です。そのため、肌は常に荒れやすい状態のため浄化が必要です。

ポイント: 肌の新陳代謝の促進 / 肌の疲れ / くすみ / 汚れへの対応

◆アラフィフ(Around50)世代への対応

更年期に突入しホルモンバランスの乱れによるトラブルが不安な世代。ストレス(外因性・内因性)に対する抵抗力もさらに衰えてきます…。なかでも老化を進行させる光老化および酸化による身体への影響が大きくなっていく世代のため、重点的なメンテナンスが必要です。

ポイント: 抗光老化 / 抗酸化 / 自律神経の調整 / ホルモンバランスの調整

◆アラカン・セブ(Around60・70)世代への対応

加齢および糖化による老化の進行への対処が重要な世代。また、体を動かす機会が減り筋肉が硬直、血流も衰え…身体がだるい・重い・痛いなど日常生活に関わるトラブルが頻発します。ストレッチなどを駆使し血流や老廃物が停滞しないよう土台をリノベーションしていく必要があります。

ポイント: 抗糖化 / 年代から来る衰え(ハリ・しわ・弾力)への対処 / 循環環境の調整

***これらの各世代へのベースとなるトリートメントメソッドを次ページにて紹介します⇒⇒⇒**

ビューティーメンテナンスメソッド 今後の展開

弊社では、サロン様の集客およびメニューづくりのサポートとして『ビューティーメンテナンスメソッド』を普及させるべく今後活動を行っていきたくと考えています。

① 年2回のメソッド提案を実施

日本には四季があります。その年、その季節によりお客様のお肌に与える影響は異なります。そこで、赤外線量の多い春先から夏にかけての季節と秋から冬にかけての季節…まずは、一年を大きく2つに分け、そのシーズンに最適なメソッドをご提案させていただきます。

② ビューティーメンテナンスセミナーの開催

弊社がご提案しますメソッドにて使用する化粧品や健康食品(サプリ)などの商品説明講習をはじめ、ビューティーメンテナンスの考え方やカウンセリングについて、クロージングについてなどなど講習会を実施することで、よりサロン様に根付くようサポートしていきます。

③ 販促ツール

ビューティーメンテナンスメソッド用の専用カウンセリングシートやPOPなどを作成していきます。

