

## Beauty Monthly Topics

### なぜ水素ブームは消えないのか？

ここ数年、美容や健康に効果的と爆発的なブームを巻き起こしている“水素”根強いブームの理由は何？



#### ●水素はまだ研究途上

2007年頃より注目が集まってきた水素ですが、医療機関における臨床研究は発展途上。最近では、心筋梗塞や心停止状態になった患者に水素ガスを吸わせることで、寝たきりになるなどの脳ダメージによる後遺症を軽減させようとする臨床研究が行われ、効果が確認されれば数年後には医療現場で広く行われるようになる。  
※ねずみを使った実験では、心停止後の生存率が水素ガスを使用することで38%→71%へ

#### ●生活の中に取り入れられるのでブームから習慣へ

現状、水素は飲料水や入浴剤など生活必需品である水を介し摂取します。そのためブームから生活習慣に変わり、水素関連アイテムは高い継続性をもっています。

このように、“水素”はまだまだ我々の美容や健康において発展途上の分野です。今後、医療機関などにおける臨床研究によって更なる効果・効能が期待されるとともにより我々の生活に密着していくことが予想されます。

#### 水素とは？

水素の原子記号は『H』で、原子番号は『1』。常温では無色・無味・無臭の気体で、原子の中では一番軽く、単原子では酸素以上に活性度が高い。他の物質と容易に結合する性質を持っています。

水素には体内の活性酸素と素早く結合し中和(還元)、体内の活性酸素を除去する働きがあります。

#### <活性酸素>が増える要因

- ストレス
- 紫外線
- 喫煙
- 過度な飲酒
- 食品添加物や大気汚染
- 激しい運動

#### 悪玉活性酸素だけを取り除く優れモノ

“活性酸素”と聞くと悪いイメージを持たれる方も多いと思いますが・・・身体を守るため、人間の体内では日々“活性酸素”が作られています。※呼吸により取り入れられた酸素の約2%が活性酸素になると言われています。

この活性酸素には『善玉』と『悪玉』の2種類があります。『善玉』活性酸素は外敵(細菌・カビ・微生物)を除去し、神経伝達や血管新生、免疫向上等で生命維持のために必要なものです。一方、体内の活性酸素が過剰に増え消化されないと『悪玉』活性酸素へと変化します。『悪玉』活性酸素は、その強い酸化力で細胞を傷つけ、やがて病気や老化を促進させます。

悪玉活性酸素



水素くん

美容や健康を維持するためには、『悪玉』活性酸素を除去することが大事です。この『悪玉』活性酸素のみを体内から除去する“唯一の優れモノ”として注目を浴びているのが『水素』です。

### 効率的な水素摂取方法

よく聞かれるのが、「水素水と入浴剤どっちが効果ありますか？」という質問です。

#### ●ケアしたい部分に近い場所で摂取するのが効果的

- 例えば、身体の健康を考え病気の予防などに水素を生かすのであれば水素水など口から摂取するのが望ましいです。
- 一方、お肌の老化対策などスキンケアとして水素を活用するのであれば入浴剤や水素発生機器を使用し経皮吸収にて取り入れることが効果的です。

### 【今、話題の水素関連アイテムをご紹介します】

#### ◆いつでもどこでも水素水 持ち歩ける充電式水素サーバー



①充電式水素サーバー Pocket-ポケット 上代：¥50,000(税別)

春感対象外

水だけでなく、お茶・スポーツドリンク・牛乳など炭酸以外の飲料に水素を発生

#### ◆お風呂に入れて水素風呂



春感対象外

②充電式ケータイ水素マルチポッド malloon-マルーン 上代：¥75,000(税別)

上記2商品については、只今お得なスタッフ販売もございましたらお問合せ下さい。※お一人様各1台限り

#### ◆ドクター監修 芸能人ご用達の水素入浴剤



春感対象商品

③水素入浴剤 H2 Performance 25g×5包 上代：¥4,000(税別)

！女優“原〇香”も愛用！

マイクロ/ナノバブルの水素が経皮吸収でお肌の中へ肌のアンチエイジングや髪のケアに

#### ◆水道水をスキンケア用水素水に



春感対象外

- ポンプタイプ 80ml ¥3,800
- スプレータイプ 340ml ¥4,000
- ディフューザータイプ 1000ml ¥9,800

※各商品の詳細など詳しくは担当営業までお問合せ下さい。 ※価格はすべて税別です