

Beauty Monthly Topics

見直そう『衛生管理』

エステティックサロンでは、施設内感染を防いでお客様に安心して施術を受けていただくため、また、エステティシャン自信の健康を守るためにも衛生管理をしっかり行うことが必要です。これから、日本は梅雨を迎え、様々な菌が繁殖し易い環境になっていきます。今一度、サロンの衛生管理を見直しトラブルが起きる前にしっかりとした対策を行いましょ。



サロン施設の環境整備は？

【チェック項目】

- 室内やエントランスなどは毎日清掃し、常に清潔で衛生的な環境を保っている
- 室内の温度や湿度に気を配り、快適な空間を保つためこまめな換気を行っている
- 器具、機器、備品などは安全性を確認し使用している
- 器具、備品、布類はお客様ごとに交換、あるいは消毒し常に清潔なものを使用している
- 器具や備品は適切に消毒・滅菌し、消毒薬で清掃した収納棚に整理整頓している
- 洗い場には石鹸や消毒液を常備し、手洗い・消毒を怠らない
- 化粧品は劣化しないよう、蓋をしっかりと閉め冷暗所に保管、使用期限を厳守している
- 廃棄物はお客様ごとに専用の蓋付容器に入れ、適切な処理を行っている
- トイレは施術室と区分され、専用の手洗い設備を設けている

エステティシャンの衛生・消毒管理は？

【チェック項目】

- 常に清潔なユニフォーム、靴、マスクを着用し、体臭や口臭、喫煙臭に気を付けている
- 素肌美を活かすメイクアップ、清潔感のあるヘアスタイルを心掛けている
- 施術前後、および必要に応じて手洗いと消毒を励行し、感染症の予防に努めている
- 手荒れを防ぎ、爪は短く切りそろえ、ポリッシュは控える
- 施術中に出血した場合は、手袋を着用し清潔なコットンで血液をふき取り消毒している



◆消毒方法◆ 消毒方法には、紫外線・蒸気・煮沸などによる「物理的消毒法」と、化学薬品を使用して行う「化学的消毒法」があります。対象物に合わせ、適切な消毒法を行うことが大切です。

【物理的消毒法】

| 消毒法 | 使用方法 |
|-----|---|
| 紫外線 | 対象 ガラス・金属・クシ など 方法 ①水分を乾燥させる ②紫外線消毒器に入れ、85μw/cm以上の紫外線を20分間以上照射する 注：紫外線が直接当たらなければ効果が無いため重ね置きはしない |
| 蒸気 | 対象 タオル・布・ガラス・金属・陶磁器・木 など 方法 ①蓋付容器に水を張って煮沸させる ②80℃以上、10分間の湿熱に触れさせる 注：詰め込みすぎると蒸気が十分に当たらず、効果が期待できない |
| 煮沸 | 対象 陶磁器・金属・繊維製器具 など 方法 ①容器に水を張って煮沸させる ②2分間以上浸す |

【化学的消毒法】

| 消毒法 | 使用方法 |
|---------------------------------------|--|
| アルコール類 | 対象 器具類・手指 など 特徴 ・エタノール、イソプロパノールなどの消毒薬で、即効性はあるが、芽胞には無効 ・傷がある時やアルコールアレルギーがある場合は使用不可 ・プラスチック製品・ゴム・合成樹脂は変質の可能性がある 方法 器具類：消毒液の中に10分間以上浸す または、液を含ませたコットンなどで表面を拭く 手指や施術部位：液を含ませたコットンなどで拭く |
| 次亜塩素酸 ナトリウム水溶液 (ハイター) など | 対象 非金属器具・タオル・布 など(金属器具は腐食する) 特徴 ・漂白や防臭にもなり、真菌などほとんどの微生物に有効 ・独特の臭いがある 方法 ①0.01~0.1%水溶液に10分間以上浸す 注：塩素ガスの発生に備え、ゴム手袋・保護メガネ・マスクを着け、十分換気をしながら使用する。また、酸性洗剤と混ぜると有毒な塩素ガスが発生する ②消毒後は水洗いし乾燥させる |
| 逆性石鹼水溶液 (オスバン) など | 対象 器具類・タオル・布・床・壁・手指 など 特徴 ・ほぼ無臭で一部の細菌・真菌・ウイルスのみに有効 ・帯電防止、柔軟効果がある 方法 器具類：0.1%水溶液に10分間以上浸す 手指：0.05~0.1%水溶液を使う |
| グルコン酸 クロロヘキシジン 水溶液 (ヒビテン) など | 対象 器具類・手指 など 特徴 ・布類への仕様は溶液を吸着し、消毒効果が低下する ・無臭、無色(透明な淡黄色)市販品は着色されている 方法 器具類：0.05%水溶液に10分間以上浸す 手指：0.1~0.5%水溶液を使う |
| 両性界面活性剤水溶液 | 対象 器具類・タオル・布・床・壁・手指 など 特徴 ・ほぼ無臭 ・刺激性や毒性が低く、一部の細菌・真菌・ウイルスに有効 方法 器具類：0.05%~0.2%水溶液に10分間浸す 手指：上記と同じ濃度の水溶液を使う |

※上記消毒法を参考に、ぜひサロンの衛生管理マニュアルを作成してみてください。

ホームページ HPをリニューアルしました♪

まだまだ、スッキリと晴れ間の見えないエステティック業界・・・
 少しでもサロン様のお役に立つ事ができればと内容を一新しました。
 サロン様と企業担当者様向けに<サンク5サポート>を具体的に掲載させて頂きました。

『素晴らしいじゃないか、エステティック!』

是非、新たな一歩を踏み出すきっかけに、
 サンク“NEWホームページ”を開いて頂けたら幸いです。

ご意見、ご感想
 お待ちしております♪



【HPアドレス】
 URL: <http://www.cinq.jp>

